

# LOS MANOSUCIAS

Paso todo el día jugando  
Tocando con mis grandes manos  
Las cosas que más me gustan  
Y descubrí que en ellas viven  
Bichitos microscópicos, partículas pequeñas  
Que no se dejan ver

Por eso...

- 1** Lavo mis manos con agua y jabón
- 2** Palma con palma, arriba y abajo
- 3** Entrelazo los dedos
- 4** Puño con puño, les saco brillo
- 5** A los pulgares les doy mimitos
- 6** Con las uñas, cosquillitas

- 1** Lavo mis manos con agua y jabón
- 2** Palma con palma, arriba y abajo
- 3** Entrelazo los dedos
- 4** Puño con puño, les saco brillo
- 5** A los pulgares les doy mimitos
- 6** Con las uñas, cosquillitas

Adiós espumita...  
¡Y no te olvides de secarte bien!



Una iniciativa de  **essity**

Con la colaboración de  **Cruz Roja**

Los Manosucias es una iniciativa de Essity y Cruz Roja para educar a niños y niñas en la higiene de manos. Descubre más sobre el proyecto en [Essity.es](https://www.essity.com).